SVT · 4E / FICHE DE RÉVISION

L'activité physique et l'organisme

Astrolab Cours · astrolabcours.fr

L'image. Un concert dans un quartier : il faut plus de livraisons. Le sang livre le dioxygène et le glucose aux muscles, le cœur accélère.

01 L'essentiel

Muscle : glucose + O_2 → énergie + CO_2. À l'effort : fréquences cardiaque et respiratoire augmentent. Trajet de l'O_2 : poumons (alvéoles) → sang → cœur → artères → muscles.

	Repos	Effort
cœur	70 /min	180 /min
respiration	15 /min	40 /min

02 Les pièges

- Le cœur pompe du sang, pas de l'oxygène.
- Dopage : interdit et dangereux.

---

astrolabcours.fr/svt/4e/effort-et-organisme/ · vidéo, exercices corrigés et QCM gratuits

© Astrolab Cours · astrolabcours.fr/svt/4e/effort-et-organisme/ · Tous droits réservés : usage personnel uniquement, republication et usage commercial interdits