SVT · 3E / FICHE DE RÉVISION

Alimentation, digestion et santé

Astrolab Cours · astrolabcours.fr

L'image. Une usine qui découpe les gros colis (aliments) en petites pièces (nutriments) ; seules les pièces passent dans le sang.

01 La digestion

Enzymes digestives : amidon → glucose, protéines → acides aminés, lipides → acides gras. Absorption dans l'intestin grêle (200 m²). Le sang distribue.

Organe	Rôle principal
bouche	mastication, salive
estomac	brassage, début de la digestion des protéines
intestin grêle	digestion finale, absorption
gros intestin	absorption de l'eau, microbiote

02 Les pièges

- Les nutriments passent dans le sang, pas les aliments.
- Besoins selon l'âge et l'activité.

---

astrolabcours.fr/svt/3e/alimentation-et-sante/ · vidéo, exercices corrigés et QCM gratuits

© Astrolab Cours · astrolabcours.fr/svt/3e/alimentation-et-sante/ · Tous droits réservés : usage personnel uniquement, republication et usage commercial interdits