# La statique : actions mécaniques et équilibre

**Astrolab Cours** · astrolabcours.fr

**L'image.** La balançoire : un enfant léger loin équilibre un enfant lourd près.

## 01 L'essentiel

| Notion | Formule |
|---|---|
| Poids | P = m × g |
| Moment | M = F × d |
| Bras de levier | distance perpendiculaire |
| Équilibre | Σ forces = 0 |
| Équilibre | Σ moments = 0 |

Méthode : isoler, bilan des actions extérieures, choisir le point des moments là où passent les inconnues, écrire et résoudre.

## Les pièges

- Le bras de levier est perpendiculaire à la force.
- Masse en kg, poids en N.

---



© Astrolab Cours · astrolabcours.fr/si/premiere/statique/ · Tous droits réservés : usage personnel uniquement, republication et usage commercial interdits