PHILOSOPHIE · TERMINALE / COURS

L'inconscient

Astrolab Cours · astrolabcours.fr

01 Le problème

Tu oublies systématiquement un rendez-vous qui t'ennuie. Tu dis un mot à la place d'un autre, et ce mot trahit ce que tu pensais vraiment. Si une partie de mon esprit m'échappe et agit sans moi, suis-je encore maître de moi ? Et suis-je responsable de ce que je fais sans le savoir ?

01 Ce que tu vas comprendre

L'idée que l'esprit ne se réduit pas à la conscience est ancienne, mais Freud en fait une théorie : l'inconscient psychique, fait de désirs refoulés. Ce chapitre explique ses arguments, les critiques qu'on lui adresse, et ce que devient la responsabilité si l'inconscient existe.

01 L'idée : l'iceberg

La conscience n'est que la **pointe de l'iceberg**. Sous la surface, une masse beaucoup plus grande, invisible, détermine en partie la direction que prend le bloc tout entier.

01 Les mots du sujet

- **Inconscient (adjectif)** : ce dont on n'a pas conscience sur le moment. Un automatisme, un souvenir oublié.
- **L'inconscient (nom), au sens de Freud** : une partie du psychisme formée de désirs **refoulés**, qui ne peuvent pas devenir conscients librement mais continuent d'agir.
- **Refoulement** : le mécanisme qui maintient hors de la conscience un désir jugé inacceptable.
- **Pulsion** : une poussée d'origine corporelle qui cherche à se satisfaire.

1. Avant Freud : les petites perceptions

Leibniz remarque au début du XVIIIe siècle que nous percevons sans cesse des choses dont nous ne nous apercevons pas. Le bruit de la mer est fait du bruit de chaque vague : je n'entends aucune vague isolément, et pourtant chacune contribue à ce que j'entends. Une partie de notre vie mentale est donc **non consciente**.

Mais ce non-conscient est seulement trop faible pour être remarqué. Il ne s'oppose pas à la conscience. Freud va plus loin.

© Astrolab Cours · astrolabcours.fr/philosophie/terminale/inconscient/ · Tous droits réservés : usage personnel uniquement, republication et usage commercial interdits

2. Freud : l'hypothèse de l'inconscient

- **Le point de départ** est médical. À la fin du XIXe siècle, Freud soigne des patientes hystériques dont les symptômes (paralysies, toux nerveuses) n'ont aucune cause physique. Quand elles retrouvent par la parole un souvenir oublié, le symptôme peut disparaître.
- **Les rêves** (*L'Interprétation du rêve*, 1900) réalisent de façon déguisée des désirs. Freud les appelle la « voie royale » vers l'inconscient.
- **Les lapsus et actes manqués** (*Psychopathologie de la vie quotidienne*, 1901) ne sont pas des hasards : ils laissent passer une intention cachée.
- **Les trois instances** (1923) : le **ça**, réservoir des pulsions ; le **surmoi**, les interdits intériorisés ; le **moi**, qui négocie entre eux et avec la réalité.

Freud présente l'inconscient comme une **hypothèse** : on ne l'observe pas directement, on le suppose pour expliquer des faits que la conscience ne suffit pas à expliquer. Il y voit la troisième blessure infligée à l'orgueil humain, après Copernic (la Terre n'est pas au centre) et Darwin (l'homme descend d'autres animaux).

3. Les critiques

- **Sartre** (*L'Être et le Néant*, 1943) : invoquer l'inconscient, c'est souvent de la **mauvaise foi**. Pour refouler un désir, il faut bien savoir quelque part ce qu'on refoule : on se ment à soi-même pour fuir sa liberté.
- **Alain** : l'inconscient risque de devenir un « autre moi », un double commode qu'on accuse de tout.
- **Popper** : la psychanalyse explique tout, quoi qu'il arrive. Un patient accepte l'interprétation ? Elle est confirmée. Il la refuse ? C'est une résistance. Une théorie qu'aucun fait ne peut contredire n'est pas scientifique, au sens où il l'entend.

4. Et la responsabilité ?

Si l'inconscient existe, je ne choisis pas tous mes désirs. Mais je reste responsable de ce que je **fais** de ces désirs. La psychanalyse elle-même ne vise pas à excuser : elle cherche à rendre conscient ce qui ne l'était pas, pour que le sujet puisse décider en connaissance de cause. Freud résume ce but par la formule : là où était le ça, le moi doit advenir.

Document : la blessure faite au moi

> *« Le moi n'est pas maître dans sa propre maison. »*
>
> Sigmund Freud, « Une difficulté de la psychanalyse », 1917

Ce que montre ce document : Freud ne dit pas que le moi n'existe pas, ni qu'il est impuissant. Il dit qu'il n'est pas **seul maître** : d'autres forces habitent la maison. L'image est celle d'un propriétaire qui découvre des occupants dont il ignorait la présence. C'est une humiliation pour l'orgueil humain, qui se croyait transparent à lui-même.

Exemple guidé

Sujet : « L'hypothèse de l'inconscient supprime-t-elle la responsabilité ? »

© Astrolab Cours · astrolabcours.fr/philosophie/terminale/inconscient/ · Tous droits réservés : usage personnel uniquement, republication et usage commercial interdits

1. **Analyser** : « hypothèse » rappelle que l'inconscient n'est pas un fait observé ; « supprimer la responsabilité », c'est rendre impossible d'imputer un acte à quelqu'un.
2. **Problématique** : si mes actes ont des causes cachées, comment pourrais-je en répondre ? Mais si l'on excuse tout par l'inconscient, plus personne n'est jamais responsable de rien.
3. **Première partie** : l'inconscient semble ruiner la responsabilité. Freud : le moi n'est pas maître ; lapsus, actes manqués, symptômes échappent au choix.
4. **Deuxième partie** : l'invoquer peut être une fuite. Sartre et la mauvaise foi ; Alain et l'« autre moi ».
5. **Troisième partie** : l'inconscient transforme la responsabilité au lieu de la supprimer. Je suis responsable de chercher à me connaître et de ce que je fais de mes désirs.

Les pièges

- **L'inconscient freudien n'est pas un simple oubli** ni un automatisme : c'est ce qui est activement refoulé.
- « Subconscient » n'est pas le terme de Freud.
- Présente l'inconscient comme une hypothèse justifiée par des faits cliniques, pas comme une certitude ni comme une fable.
- Ne confonds pas expliquer un acte et l'excuser : connaître une cause ne retire pas la responsabilité.

© Astrolab Cours · astrolabcours.fr/philosophie/terminale/inconscient/ · Tous droits réservés : usage personnel uniquement, republication et usage commercial interdits