PHILOSOPHIE · TERMINALE / COURS

Le bonheur

Astrolab Cours · astrolabcours.fr

01 Le problème

Tout le monde veut être heureux, et personne ne sait exactement ce que c'est. Pour l'un, c'est la richesse ; pour l'autre, la santé, l'amour, la tranquillité. Ceux qui obtiennent ce qu'ils désiraient ne sont pas toujours plus heureux. Le bonheur dépend-il de ce qui nous arrive, ou de la façon dont nous vivons ce qui nous arrive ?

01 Ce que tu vas comprendre

Le bonheur n'est pas le plaisir d'un instant : c'est une satisfaction durable de la vie entière. Ce chapitre compare trois grandes réponses : satisfaire tous ses désirs, les maîtriser, ou bien vivre une vie active et vertueuse. Il montre enfin pourquoi Kant refuse de fonder la morale sur le bonheur.

01 L'idée : l'horizon

Le bonheur est comme l'**horizon** : on le vise toujours, et il recule quand on avance. Faut-il marcher plus vite pour l'atteindre, ou apprendre à aimer le chemin ?

01 Les mots du sujet

- **Plaisir** : une satisfaction ponctuelle, liée à un besoin ou à un désir comblé.
- **Joie** : un sentiment vif, souvent lié à un accomplissement.
- **Bonheur** : un état de satisfaction **durable** et **global**, qui concerne la vie entière.
- **Ataraxie** : l'absence de trouble de l'âme, que visent les épicuriens et les stoïciens.

1. Satisfaire tous ses désirs ?

Dans le *Gorgias* de **Platon**, Calliclès soutient que vivre bien, c'est laisser ses désirs devenir aussi grands que possible et avoir les moyens de les satisfaire. La modération serait une vertu de faibles.

Socrate lui répond par une image : l'homme intempérant ressemble à quelqu'un qui remplit sans fin des **tonneaux percés**. Il n'est jamais rassasié, toujours en manque. Le désir sans limite ne mène pas au bonheur, mais à une insatisfaction perpétuelle.

2. Maîtriser ses désirs

- **Épicure** classe les désirs. Les uns sont **naturels et nécessaires** (manger, boire, s'abriter, avoir des amis) ; d'autres **naturels mais non nécessaires** (manger raffiné) ; d'autres **ni naturels ni nécessaires**

© Astrolab Cours · astrolabcours.fr/philosophie/terminale/bonheur/ · Tous droits réservés : usage personnel uniquement, republication et usage commercial interdits

(la gloire, la richesse sans fin). Le sage satisfait les premiers et se méfie des derniers. Le bonheur est l'**ataraxie** : l'absence de douleur dans le corps et de trouble dans l'âme.

- **Les stoïciens**, comme **Épictète** (*Manuel*), distinguent ce qui dépend de nous (nos jugements, nos désirs) et ce qui n'en dépend pas (la santé, la réputation, la mort). Le malheur vient de vouloir ce qui ne dépend pas de nous. Le sage règle ses désirs sur l'ordre du monde.

Ces sagesses ne prêchent pas la tristesse : elles cherchent un bonheur **solide**, que les accidents de la vie ne peuvent pas détruire.

3. Le bonheur, une activité

Pour **Aristote** (*Éthique à Nicomaque*), le bonheur est le bien suprême : on veut tout le reste pour lui, et lui pour lui-même. Mais ce n'est pas un état passif. C'est une **activité** : exercer ce qui fait l'excellence de l'homme, la raison et la vertu, tout au long d'une vie. Une hirondelle ne fait pas le printemps : un jour heureux ne fait pas une vie heureuse.

Pascal remarque au contraire que les hommes fuient sans cesse dans le **divertissement** (le jeu, la chasse, l'agitation) pour ne pas penser à leur condition. Le bonheur qu'ils cherchent dans l'activité est souvent une fuite.

4. Bonheur et morale

Kant juge que le bonheur est un idéal de l'**imagination** : chacun s'en fait une image différente, et personne ne peut dire avec certitude ce qui le rendrait heureux. On ne peut donc pas en faire le fondement de la morale. La morale ne dit pas comment être heureux, mais comment se rendre **digne** de l'être.

Document : tous cherchent le bonheur

> *« Tous les hommes recherchent d'être heureux ; cela est sans exception ; quelques différents moyens qu'ils y emploient, ils tendent tous à ce but. Ce qui fait que les uns vont à la guerre, et que les autres n'y vont pas, est ce même désir, qui est dans tous les deux, accompagné de différentes vues. »*
>
> Blaise Pascal, *Pensées*, publiées en 1670

Ce que montre ce document : le désir d'être heureux est **universel** : il explique même des conduites opposées. Celui qui part à la guerre et celui qui reste chez lui cherchent la même chose, par des chemins différents. Le désaccord ne porte pas sur le but, mais sur les moyens. C'est pourquoi il ne suffit pas de vouloir être heureux : il faut savoir ce qui rend heureux.

Exemple guidé

Sujet : « Le bonheur dépend-il de nous ? »

1. **Analyser** : « dépendre de nous », c'est être en notre pouvoir, relever de nos choix et de nos efforts.
2. **Problématique** : le bonheur semble tenir à des circonstances que nous ne maîtrisons pas (santé, rencontres, naissance). Mais deux personnes dans la même situation ne sont pas également heureuses : notre manière de vivre compte aussi.
3. **Première partie** : non, le bonheur dépend en partie du hasard. Le mot vient de « bon heur », la bonne chance. Aristote lui-même admet qu'il faut un minimum de biens extérieurs.
4. **Deuxième partie** : oui, il dépend de notre rapport aux désirs. Épicure, Épictète : ce qui dépend de nous, ce sont nos jugements.

© Astrolab Cours · astrolabcours.fr/philosophie/terminale/bonheur/ · Tous droits réservés : usage personnel uniquement, republication et usage commercial interdits

5. **Troisième partie** : il dépend de nous de le construire, pas de le garantir. Le bonheur est une activité (Aristote), et nous pouvons au moins nous en rendre dignes (Kant).

Les pièges

- **Épicure n'est pas un fêtard.** Il recherche l'absence de trouble par la limitation des désirs, pas l'accumulation des plaisirs.
- Bonheur et plaisir ne sont pas synonymes : on peut avoir des plaisirs et être malheureux.
- Les stoïciens ne disent pas qu'il faut tout subir sans rien faire : ils disent d'agir sur ce qui dépend de nous.
- Kant ne condamne pas le bonheur : il refuse seulement d'en faire le motif de l'action morale.

© Astrolab Cours · astrolabcours.fr/philosophie/terminale/bonheur/ · Tous droits réservés : usage personnel uniquement, republication et usage commercial interdits