HISTOIRE-GÉO · 3E / COURS

Les espaces de faible densité en France

Astrolab Cours · astrolabcours.fr

01 Ce que tu vas comprendre

Une grande partie du territoire français est peu peuplée : montagnes, plateaux du Massif central, campagnes éloignées des grandes villes. On les appelle **espaces de faible densité**. Ils ont longtemps perdu des habitants. Dans ce chapitre, tu vas comprendre à quoi ressemblent ces espaces, quelles difficultés ils rencontrent, et comment certains retrouvent aujourd'hui de l'attractivité.

01 L'idée : la maison de campagne qu'on rouvre

Pendant des décennies, ces espaces ressemblaient à une **maison de famille fermée** : les jeunes partaient en ville, les volets restaient clos. Depuis quelques années, certains rouvrent la maison : retraités, télétravailleurs, touristes, néo-ruraux. Mais tous les espaces ne connaissent pas ce renouveau.

> **Définition.** Un **espace de faible densité** est un territoire où la population est peu nombreuse par rapport à la surface : moins de 30 habitants par km² environ. La moyenne française est d'environ 120 habitants par km².

01 Où sont-ils ?

On les trouve surtout dans la **« diagonale des faibles densités »**, qui traverse la France des Ardennes et de la Meuse jusqu'aux Landes et aux Pyrénées, en passant par la Champagne, la Bourgogne et le **Massif central**. Les **montagnes** (Alpes, Pyrénées) et une partie de la Corse sont aussi peu peuplées.

01 Des espaces qui ont perdu des habitants

Pendant l'**exode rural** du XIXe siècle et des Trente Glorieuses, les habitants des campagnes sont partis travailler en ville. Les conséquences restent visibles :

- **Population âgée** : beaucoup de retraités, peu de jeunes.
- **Services qui ferment** : écoles, bureaux de poste, commerces, médecins. On parle de **déserts médicaux** quand il devient difficile de trouver un médecin.
- **Isolement** : routes longues, peu de transports en commun, couverture internet ou téléphone parfois insuffisante.

Des activités variées

- **L'agriculture** reste importante : élevage dans le Massif central, céréales en Champagne, vignes. Elle s'appuie souvent sur des **produits de qualité** (fromages AOP, viande, vins).
- **Le tourisme** : stations de ski dans les Alpes, tourisme vert, randonnée, parcs naturels.

© Astrolab Cours · astrolabcours.fr/histoire/3e/espaces-de-faible-densite/ · Tous droits réservés : usage personnel uniquement, republication et usage commercial interdits

- **L'industrie** : certaines petites villes conservent des usines spécialisées (par exemple la lunetterie dans le Jura).
- **Les énergies renouvelables** : éoliennes, centrales solaires, souvent installées dans des espaces peu peuplés.

Un renouveau inégal

Depuis les années 1990, de nombreuses communes rurales regagnent des habitants. Les **néo-ruraux** (citadins qui s'installent à la campagne), les retraités et, depuis 2020, des **télétravailleurs** cherchent un cadre de vie plus calme et un logement moins cher. Mais ce renouveau concerne surtout les espaces proches des villes, des littoraux ou bien desservis. Les espaces les plus isolés continuent parfois de perdre des habitants.

Les politiques publiques

L'État, les Régions et l'Union européenne aident ces territoires :

- **Parcs naturels** (nationaux et régionaux) qui protègent et valorisent les paysages.
- **Maisons France Services** qui regroupent plusieurs services publics en un même lieu.
- Aides à l'installation des médecins, déploiement de la fibre.

Document : la carte des densités

> *Une carte de France des densités de population montre en couleur foncée l'Île-de-France, les régions lyonnaise, lilloise, marseillaise et les littoraux, et en couleur très claire une large bande allant du nord-est au sud-ouest du pays, ainsi que les massifs montagneux.*

Ce que montre ce document : la population française est concentrée dans les grandes métropoles, les vallées et sur les littoraux. La bande claire est la diagonale des faibles densités. Lire une carte de densité, c'est repérer où se concentrent les hommes et en chercher les raisons (relief, histoire, emploi).

Les pièges

- Faible densité ne veut pas dire désert ou abandon : des millions de Français y vivent et travaillent.
- Tous les espaces ruraux ne sont pas en déclin : certains gagnent des habitants.
- La diagonale des faibles densités n'est pas une ligne précise, mais une large bande.

© Astrolab Cours · astrolabcours.fr/histoire/3e/espaces-de-faible-densite/ · Tous droits réservés : usage personnel uniquement, republication et usage commercial interdits