EPPCS · TERMINALE / EXERCICES CORRIGÉS

Activité physique, santé et prévention

Astrolab Cours · astrolabcours.fr

Ex. 1 Recommandation ●○○ Application

Combien de minutes d'activité par semaine un jeune de 15 ans devrait-il faire au minimum ?

Indice

60 minutes par jour.

Calcul

60 × 7 = 420 minutes.

Réponse

Environ 420 minutes, soit 7 heures par semaine.

Ex. 2 Le dopage ●●○ Méthode

Donne deux raisons pour lesquelles le dopage est interdit.

Indice

Santé et équité.

Réponses

Il met en danger la santé du sportif. Il fausse la compétition.

Réponse

Santé et éthique.

© Astrolab Cours · astrolabcours.fr/eppcs/terminale/sport-sante/ · Tous droits réservés : usage personnel uniquement, republication et usage commercial interdits