EPPCS · PREMIÈRE / COURS

Le sport, une pratique sociale

Astrolab Cours · astrolabcours.fr

01 Le problème

Courir, sauter, lancer : les humains l'ont toujours fait. Pourtant, le « sport » tel qu'on le connaît, avec ses règles, ses fédérations et ses records, n'a pas deux siècles. Comment est-il né, et que dit-il de nous ?

01 L'idée : le miroir de la société

Le sport est un **miroir** : il montre ce qu'une société valorise (la performance, le collectif, la santé), mais aussi ses inégalités et ses tensions.

01 Les mots du sujet

- **Sport moderne** : activité codifiée, avec règles écrites, compétitions et institutions.
- **Fédération** : organisme qui fixe les règles et organise les compétitions d'un sport.
- **Olympisme** : idéal porté par les Jeux olympiques modernes.
- **Sport-spectacle** : sport produit et vendu comme spectacle, via les médias.

01 1. La naissance du sport moderne

Au XIXe siècle, dans les écoles anglaises, les jeux traditionnels sont codifiés : le football et le rugby se séparent, des règles écrites apparaissent, des clubs puis des fédérations se créent. Le sport accompagne la révolution industrielle : temps de loisir, chronomètre, goût du record.

2. L'olympisme

Pierre de Coubertin fonde le Comité international olympique en 1894. Les premiers Jeux modernes ont lieu à Athènes en 1896. L'idéal : rapprocher les peuples par la compétition loyale. Les femmes sont d'abord écartées ; elles participent pour la première fois en 1900, dans quelques épreuves seulement.

3. Argent, médias et politique

> La télévision transforme le sport en spectacle mondial : droits de diffusion, sponsors, salaires très élevés de quelques stars. Le sport est aussi un outil politique : boycotts des Jeux de 1980 et 1984, gestes militants comme le poing levé de Tommie Smith et John Carlos à Mexico en 1968.

4. Les inégalités d'accès

Toutes les pratiques ne coûtent pas la même chose (football contre golf ou équitation). Les filles pratiquent encore moins en club que les garçons, surtout à l'adolescence. Le lieu de vie compte aussi : équipements

© Astrolab Cours · astrolabcours.fr/eppcs/premiere/sport-et-societe/ · Tous droits réservés : usage personnel uniquement, republication et usage commercial interdits

plus rares dans certains territoires.

Exemple guidé

Pourquoi le geste de Tommie Smith et John Carlos en 1968 a-t-il fait scandale ?

1. **Contexte** : lutte pour les droits civiques des Afro-Américains.
2. **Geste** : poing ganté levé sur le podium, pendant l'hymne.
3. **Réaction** : exclusion par le comité olympique, qui refuse la politique dans le stade.

Les pièges

- Croire que le sport est neutre.
- Confondre jeux traditionnels et sport moderne.
- Oublier la place longtemps limitée des femmes.

© Astrolab Cours · astrolabcours.fr/eppcs/premiere/sport-et-societe/ · Tous droits réservés : usage personnel uniquement, republication et usage commercial interdits