DANSE · PREMIÈRE / FICHE DE RÉVISION

Le corps, l'espace, le temps, l'énergie

Astrolab Cours · astrolabcours.fr

L'image. Les quatre boutons : corps, espace, temps, énergie. Changer un seul réglage transforme le geste.

01 L'essentiel

Fondamental	Ce qu'on observe
Corps	parties, appuis, centre
Espace	niveaux, trajets, kinésphère
Temps	vitesse, arrêts, suspensions
Énergie	force, tension, fluidité

> Laban : poids, temps, espace, flux. Un coup de poing est fort, soudain, direct ; flotter est léger, soutenu, flexible.

Les pièges

- Lent n'est pas doux.
- Décrire, pas juger.

© Astrolab Cours · astrolabcours.fr/danse/premiere/corps-espace-temps-energie/ · Tous droits réservés : usage personnel uniquement, republication et usage commercial interdits