DANSE · PREMIÈRE / EXERCICES CORRIGÉS

Le corps, l'espace, le temps, l'énergie

Astrolab Cours · astrolabcours.fr

Ex. 1 Régler les boutons ●○○ Application

Décris un saut rapide et explosif bras tendus vers le plafond.

Indice

Les quatre fondamentaux.

Description

Corps : tout le corps, bras tendus. Espace : niveau haut, direction verticale. Temps : rapide, soudain. Énergie : forte, tonique.

Réponse

Les quatre réglages sont nommés.

Ex. 2 Un seul bouton ●●○ Méthode

Le même geste de bras est fait deux fois : une fois fluide, une fois saccadé. Quel bouton change ?

Indice

Ni l'espace ni le corps.

Analyse

Le trajet et la partie du corps sont identiques ; seule la qualité du flux change.

Réponse

L'énergie.

© Astrolab Cours · astrolabcours.fr/danse/premiere/corps-espace-temps-energie/ · Tous droits réservés : usage personnel uniquement, republication et usage commercial interdits